

***Bien vieillir en Dombes***  
*Un salon pour tous les jeunes de plus de 60 ans !*

# Salon des **SENIORS** *et des* **AIDANTS**

**EXPOSANTS  
CONFÉRENCES  
ATELIERS  
TOMBOLA**

Restauration possible sur place

**MARDI  
11 JUIN**  
**9 h - 18 h**  
**ENTRÉE GRATUITE**

**HALLE DES SPORTS - VILLARS-LES-DOMBES**

Avec le soutien de :



# Les conférences et ateliers

9 h 00

## Atelier

Routine du matin (à l'entrée du salon)

9 h 30

## Conférence

Stimuler sa mémoire : pourquoi et comment ?

10 h 30

## Conférence

La cohabitation intergénérationnelle, une solution pour rester chez soi

11 h 30

## Atelier

Démonstration et dégustation culinaire

14 h 00

## Atelier

Mémoire numérique

15 h 00

## Conférence

Préparer sa transmission après 70 ans

16 h 00

## Atelier

Aromathérapie

17 h 00

## Conférence

Séniors et travail : état des lieux et opportunités

**TOMBOLA**

★ De nombreux lots à gagner ! ★

## INFORMATIONS PRATIQUES



De 9 h à 18 h

**Entrée gratuite et ouverte à tous**



**Restauration possible sur place**

## HALLE DES SPORTS

414, rue de Dombes 01330 Villars-les-Dombes

## CONTACT

04 28 36 12 12

salonseniors.dombes@gmail.com

Toutes les informations sont à retrouver sur :

**[www.villars-les-dombes.fr](http://www.villars-les-dombes.fr)** ou **[www.ccdombes.fr](http://www.ccdombes.fr)**