



# GUIDE DES activités sportives & culturelles



2024 / 2025



# Sommaire

## Culture

CINÉMA JEAN PERRIN	4
L'ETANG D'ART AM SOEUR	4
COEUR DE VIGNE	4
PATRIMOINE DE LA DOMBES	4
MÉDIATHÈQUE	5
THÉÂTRE	5

## Musique

Chorale Carpe Dièse	6
Ecole de Musique ADAM	6
Harmonie de la Dombes	6

## Sport

ACADÉMIE DE DANSE	7
ACADÉMIE DES P'TITS NAGEURS	7
AÏKIDO DE LA DOMBES	7
AMICALES BOULES VILLARDOISES	8
AUNKAÏ BUJUTSU TATEISHI DOJO	8
BADMINTON	8
BASKET	8
BRIDGE CLUB DU CLOU VILLARDOIS	9
CENTRE SOCIAL COLIBRI	9
CLUB D'ÉCHECS LA TOUR VILLARDOISE	9
COMME UN AIR D'AFRIQUE	9
COURIR EN DOMBES	9
CYCLOTOURISME DE LA DOMBES	10
DOMBES GYM DÉTENTE	10
FOOTBALL CLUB DE LA DOMBES	10
GYMNASTIQUE EN AVANT LA FORME	10
GOLF DU CLOU	10
HAND BALL	11
JUDO CLUB VILLARDOIS / JU JITSU	11
KARATÉ CLUB VILLARS LES DOMBES	11
KUNG FU ET TAI CHI CHUAN	11
LA GAULLE VILLARDOISE	12
RUGBY CLUB DE DOMBES	12
TAEKWONDO	12
TEAM DES DOMBES	12
TENNIS CLUB DE VILLARS	12
YOGA	12

## *Divers*

AGIR POUR VILLARS	13
AMIS DES FLEURS	13
ARC-EN-CIEL EN DOMBES	13
COMITÉ DES FÊTES	13
COUTURE	14
DE LA TERRE À L'OBJET	14
DESSIN, PEINTURE, MODELAGE	14
DOMBES DE JEUX	15
ENFRANCE DU MONDE	15
JARDIN BIO DE LA DOMBES	15
JEUNES SAPEURS POMPIERS	15
LA CROIX ROUGE	16
LE TEMPS DE VIVRE	16
LES AMIS DU PARC	16
LES DONNEURS DE SANG	16
LIGUE CONTRE LE CANCER	16
LOISIRS ET AMITIÉ	16
SCRABBLE	17
SECOURS CATHOLIQUE	17
SOLEX CLUB	17
SOPHROLOGIE	17
SOPHROLOGIE COLIBRI	18
SOU DES ÉCOLES	18
SOUTIEN À LA RECHERCHE MÉDICALE - SRM TÉLÉTHON	18
UCA VILLARDOIS	18

# Culture

## CINÉMA JEAN PERRIN

21 rue du Bugey

**Programme:** <https://www.cineode.fr/villars-les-dombes/>  
<https://www.facebook.com/cinemavillarslesdombes/>

<b>TARIF NORMAL</b>	7.00 €
<b>TARIF RÉDUIT</b> enfant <12 ans, groupe >10, collégiens, lycéens, étudiants, demandeurs d'emploi, pour tous le mercredi et soirée débat	5.50 €
<b>PASS RÉGION</b>	5.00 €
<b>ABONNEMENT</b> 10 places valables 1 an	55.00 €

## L'ÉTANG D'ART (AM SOEURS)

Atelier théâtre pour enfants, cours et création de pièces de théâtre - A partir de 8 ans.

 Salle Douillet - Parker

 Le jeudi de 18h à 20h

**Contact:** VIOLA Lydia | 06.50.14.91.74 | [Lydia.viola@free.fr](mailto:Lydia.viola@free.fr)

## COEUR DE VIGNE

Organise le Salon des vins; fait connaitre les différents vignobles de France.

**Contact:** BRAZIER Maryse | 06.36.94.12.02 | [coeurdevigne@gmail.com](mailto:coeurdevigne@gmail.com)

 2ème week-end de 10 à 12h - 4 € avec verre sérigraphié offert - à partir de 18 ans

L'association a également un geste humanitaire: récupération de bouchons en liège pour Handicap Sport OL ( collecte halle mairie )

## PATRIMOINE DE LA DOMBES

Mise en valeur du patrimoine dombiste. recueil de documents ou d'objets sur la Dombes, édition de livres sur le patrimoine, exploitation du musée virtuel de la Dombes [www.museedeladombes.fr](http://www.museedeladombes.fr)

**Contact:** SAINT-CYR Madeleine | [madsaintcyr@gmail.com](mailto:madsaintcyr@gmail.com) [patrimoinedeladombes@orange.fr](mailto:patrimoinedeladombes@orange.fr)

## MÉDIATHÈQUE

### 51 passage Jean Ferrat

La médiathèque vous propose un large choix de livres, revues, bandes-dessinées, CD audio, livres-cd et DVD pour adultes, adolescents et enfants.

Régulièrement, le personnel achète des documents afin de proposer à ses adhérents des documents récents et d'actualité.

<http://mediatheque-villars-les-dombes.fr/>

**Contact:** GRIMAL Nathalie | 04.74.98.26.95 | [mediatheque@villars-les-dombes.fr](mailto:mediatheque@villars-les-dombes.fr)

### HORAIRES D'OUVERTURE

	Matin	Après-midi
Mardi	9h30 - 12h	16h30 - 19h
Mercredi	9h30 - 12h	14h - 19h
Vendredi	Fermé	16h30 - 19h
Samedi	9h - 12h	Fermé

### TARIFS

ABONNEMENT	Tarif Villars	Tarif Extérieur
Abonnement jeune (jusqu'à 18 ans)	Gratuit	Gratuit
Abonnement adulte	15 €	20 €
Abonnement Famille	25 €	30 €
Gratuité pour les demandeurs d'emplois, ASS, ADA AAH	Gratuit	

## THÉÂTRE

Cours de théâtre enfant et adulte. Jeux, échanges, improvisations, textes classiques ou contemporains.  
Atelier Cour (5 à 8 ans) | Atelier Jardin (9 à 15 ans) | Atelier Planche et Rideau (16 ans et +)

L'adhésion est obligatoire et annuelle pour participer aux activités du Centre Social.

 Centre social Colibri et Maison des associations, salle Douillet-Parker

 Atelier Cour : Samedi 9h30 à 10h15 | TARIFS : 145€  
Atelier Jardin : Samedi 10h30 à 11h45 | TARIFS : 170€  
Atelier Planche et Rideau : Lundi de 20h30 à 22h | TARIFS : 210€ (comprenant la licence FNCTA)

**Contact:** LANDRODIE Frédéric | 04.74.98.12.34 | [contact@cs-colibri.fr](mailto:contact@cs-colibri.fr)

 Inscription à partir du samedi 7 septembre, 14h en ligne via le portail famille (attention les dossiers doivent être réalisés entre le 2 et le 6 septembre via le portail famille. Nous devons valider le dossier avant de pouvoir s'inscrire le 7 septembre). Adhésion obligatoire pour toute activité.  
À partir du 9 septembre 2024 au Centre social entre 14h et 18h du lundi au vendredi.

# Musique

## CHORALE CARPE DIESE

Chant chorale variété, sacré, jazz, gospel, chant renaissance, organisation d'un festival de chorale.

 Le jeudi de 20h30 à 22h00  
Tous âges.

**Contact:** LEMASSON André | 06.52.95.16.65 | [carpediesechorale@gmail.com](mailto:carpediesechorale@gmail.com)

## ECOLE DE MUSIQUE ADAM

Propose des cours d'éveil musical (dès 4 ans), de la formation musicale jusqu'au troisième cycle, batucada, orchestre, des cours d'instrument (chant, flûte, guitare classique, guitare électrique, piano, violon, batterie, saxophone ) et des ensembles (musiques actuelles, musique ancienne, musiques du monde, musiques traditionnelles, chorale enfant.)

 Inscription début septembre à l'école de musique préfabriqué dans la cour de l'école primaire

A partir de la moyenne section

**Contact:** CADOZ Lise | 06.61.51.65.80 | [cadoz.l@hotmail.fr](mailto:cadoz.l@hotmail.fr)  
[www.adam-ecole-de-musique.com](http://www.adam-ecole-de-musique.com)

## HARMONIE DE LA DOMBES

Musique d'harmonie, concerts, stages, échanges, programme renouvelé chaque année.

 Salle de la Poype - Rue Duverger

 Le vendredi de 20h15 à 22h : Répétitions

A partir de 12 ans

**Contact:** GUILLERMIN Sarah | 06.78.54.16.18 | [harmoniedeladombes@gmail.com](mailto:harmoniedeladombes@gmail.com)

## ACADEMIE DE DANSE

Eveil à la danse, danse classique, danse jazz, stretching (assouplissements), pilates, body form, barre à terre .

 Gymnase

**Contact:** **SUISSE Nicole** | **04.74.98.29.46** | **nicolesuisse@netcourrier.com**  
**<http://www.academie-de-danse-01.fr>**

## ACADÉMIE DES P'TITS NAGEURS

Apprentissage natation. Séance de 45min/semaine (hors vacances scolaires).  
Test d'aisance aquatique obligatoire pour déterminer le niveau de l'enfant.  
Débutant, apprentissage, perfectionnement, groupe adolescent Waterpolo, natation synchronisée à partir de 10 ans.

 Piscine Nauti Dombes - A partir de 5 ans. Inscription toute l'année.

 Du lundi au samedi (en fonction du niveau) - planning établi à l'accueil.  
Tarif : 401,45€ pour les résidents de la CCD et 428,25€ pour les autres.

**Contact:** **ROSSET Audrey** | **04.28.66.01.30** | **nautidombes@vert-marine.com**

## AIKIDO DE LA DOMBES

Art martial traditionnel qui développe confiance en soi et self-défense, l'aïkido combine un excellent entretien physique, sans culte de la performance, donc sans compétition et propose une approche philosophique originale, non violente, dans la convivialité et le respect d'autrui. Les différentes pratiques proposées à mains nues ou avec des armes (sabre, bâton, couteau) permettant la mise en application progressive d'un principe de base : utiliser la force et l'énergie de l'adversaire pour les retourner contre lui. Accessible à toutes et à tous et à tout âge. Pas de coups, pas d'impact, travail en souplesse.

 Dojo du gymnase

 Cours principal ( à partir de 16 ans et adultes) le jeudi de 20h à 21h30  
Cours Ushi Deshi ( à partir de 16 ans et adultes) le mardi de 20h à 21h30  
Cours enfants de 10 à 15 ans le samedi de 10h à 11h

**Tarif :** Licence + adhésion | Enfants/ados 160€/an | Sans activité/étudiants 190€/an  
Adultes salariés 220€/an | Inscription à partir du 07/09 et les jeudi et samedi.

**Contact:** **VERMOT DESROCHES Fabrice** | **06.24.77.06.46**  
**[aikidovillars@free.fr](http://aikidovillars@free.fr)** | **[www.akido-villars-01.com](http://www.akido-villars-01.com)**

## AMICALE BOULES VILLARDOISES

Pratique du sport boules lyonnaises.

Ouvert à tous.

 Tous les après-midi. Gratuit.

**Contact:** GRIMOUD Gilbert | 06.11.99.54.01 | gilbert.grimoud@orange.fr

## AUNKAI BUJUTSU TATEISHI DOJO

Art martial d'origine japonaise, Aunkai est un Bujutsu-tanren. Littéralement la forge du corps au travers d'exercices issus des concepts de combat japonais.

La discipline ne comporte pas de compétitions et est adaptée à tous ceux et celles qui sont intéressés ou se posent des questions sur une meilleure utilisation de leur potentiel corporel.

 Cours bi-mensuel les samedis de 10h à 17h

**Contact:** KSIASKIEWICZ Christophe | 06.32.79.70.74 | tateishidojo@gmail.com

## BADMINTON

Pratique du badminton pour jeunes et adultes. A partir de 5 ans.

 Halle des sports . Inscription le 7 septembre.

 Lundi 17h15-20h15 Jeu libre Adultes  
 Mercredi 16h15-17h30 Entraînement Mini-Bad  
 17h15-19h Entraînement compétiteurs Jeunes / 17h-19h jeu libre Adultes  
 Samedi 9h-10h30 Entraînement Jeunes / Dimanche 9h-13h jeu libre Adultes

**Tarif :** 70€ Mini-Bad (Né en 2017 et après)  
 90€ Jeunes (Né entre 2005 et 2016)  
 100€ Adultes (Né en 2005 et après)

**Contact:** DUBIEN Frédéric & PASSINGE Camille | 06.66.37.06.73 | contact@badcentredombes.fr

## BASKET CLUB VILLARDOIS

Entraînements, matchs le samedi. Une équipe loisirs mixte.

### Prix des licences 2023/2024

U5	2020-2019	90 €	100 €
U7	2018-2017	125 €	135 €
U9	2016-2015	140 €	150 €
U11	2014-2013	140 €	150 €
U13	2012-2011	150 €	160 €
U15	2010-2009	160 €	170 €
U17 (garçons)	2008-2007	180 €	190 €
U18 (filles)	2008-2007-2006	180 €	190 €
Senior à partir de	2005	190 €	
Loisirs mixte :	Lundi 20h30 à 22h	60 €	

**Contact:** LOGEROT Jocelyne | 06.83.06.95.30 | jjjlog@aol.com  
 LOGEROT Benoit - Entraîneur | 06.86.85.72.09

## BRIDGE CLUB DU CLOU VILLARDOIS

Apprendre et jouer au bridge.

 Au golf.. A partir de 12 ans.

 Les lundis de 14h15 à 17h15.

**Tarif :** Gratuit pour les moins de 18 ans | adhésion 40€/an  
Tournois adulte : 5€/ 1H30

**Contact:** M.COURTOIS | 09.66.40.61.32 | j-r.courtois@orange.fr

## CENTRE SOCIAL COLIBRI

**Centre de loisirs** | de 3 à 11 ans : ouverture périscolaire, mercredi et vacances scolaires.  
Renseignements au 04.74.98.16.29 | cdl@cs-colibri.fr

**Club jeunes** | de 12 à 18 ans : en période scolaire, lundi, mardi et vendredi de 17h à 19h, les mercredis de 14h à 19h, pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 19h.

**Contact:** M. LANDRODIE | 04.74.98.12.34  
<https://www.cs-colibri.fr/activites/>

## CLUB D'ECHECS "LA TOUR VILLARDOISE"

Connaissance et pratique du jeu d'échecs. Loisirs et compétitions.

A partir de 6 ans. Tarif jeunes: 95€ / Adultes : 100 € . Inscription à partir de septembre.

 Salle de Iris - Foyer des anciens - 153 rue du mai 1945 à Villars

 Vendredi 18h30 à 19h30 pour les jeunes / 19h30 à 20h30 pour les adultes

**Contact:** GRANGER Nathalie | 07.50.37.66.34 | latourvillardoise@gmail.com

## COMME UN AIR D'AFRIQUE

Cours de danse africaine. Tarif : 210€ + 10€ adhésion /an  
Inscription au forum des associations ou au cours d'essai en septembre.

 Gymnase

 Tous les lundis (hors vacances scolaires) de 19h à 20h30. A partir de 18 ans.

**Contact:** DURAND Ingrid | 06.84.48.64.92 | dakatmerika2@gmail.com  
SALVODELLI Annie | 06.30.80.87.28

## COURIR EN DOMBES

Préparation physique, compétitions. A partir de 18 ans.

 Lundi 19h : séance de footing et préparation physique suivie d'une séance de 30 min en salle de gym pour étirements spécifiques abdos fessiers et stretching.  
Jeudi 19h à 20h45 : étirements & renforcement musculaire.

**Contact:** TRILLIAT Ghislaine | 06.50.06.07.48 | ghislaine.trilliat@free.fr  
[www.courirendombes.fr](http://www.courirendombes.fr)

## CYCLOTOURISME DE LA DOMBES

Randonnées cyclistes de 50 à 130 kms. Adultes.

 Lundi - jeudi à 13h30

**Contact:** PRIDO Francis | 06.76.41.63.90 | [contact@cyclocentredombes.fr](mailto:contact@cyclocentredombes.fr)  
[www.cyclocentredombes.fr](http://www.cyclocentredombes.fr)

## DOMBES GYM DETENTE

**Danse** Danses de salon, Latino, Rock piétiné enfants/adultes, Country, Country Gold, Zumba® enfants/ados/adultes : Zumba® Kids Jr, Zumba® Kids 1,2, Zumba® Fitness, Zumba® Toning/Zumba® Sentao/Strong Nation™, Zumba® Gold, Zumba® Gold Toning

**Gym** Body Sculpt, T.B.C., Pilates, Postural Ball®, BODYART®, Renforcement musculaire

**Tir à l'arc** débutants et confirmés

 Halle des sports/maison des associations - Inscription en septembre. A partir de 4 ans.

 Avoir un dossier complet pour s'inscrire à une activité, facilité de paiement en plusieurs fois (espèce, chèques, chèques vacances, chèque jeunes 01, coupons sport, Pass'région, Pass'sport)

**Contact:** BOISSON TRICAUD Anne | 04.74.98.19.12 | [dgd.villars01@orange.fr](mailto:dgd.villars01@orange.fr)  
Gym | Véronique | 06.81.11.11.35 / Danses | Odile | 06.08.10.34.84  
Tir à l'arc | Bernard | 06.75.54.04.35 / [www.dombesgymdetente.fr](http://www.dombesgymdetente.fr)

## FOOTBALL CLUB DE LA DOMBES

Pratique du football pour enfants et adultes, hommes & femmes.

A partir de 3 ans (licence + short + chaussettes + survêtement + sac compris.

 Tous les soirs + mercredi après-midi + matchs le samedi et dimanche.

**Contact:** JACQUET Guillaume | 06.35.31.32.28 | [pembm@free.fr](mailto:pembm@free.fr)  
<http://fc-dombes.footeo.com>

## GYMNASTIQUE "EN AVANT LA FORME"

Gymnastique active sénior, gym douce senior, cardio, souplesse, équilibre, abdominos coordination mémoire.

 Maison des associations.

 Lundi 9h15-10h45 Gym active / 11h-12h Gym douce  
Mercredi 9h-10h15 Gym active

**Contact:** ANTON Véronique | 06.50.59.34.50 | [michel.anton@wanadoo.fr](mailto:michel.anton@wanadoo.fr)

## GOLF DU CLOU

Ecole de golf et cours de golf pour adulte.

A partir de 280€.

**Contact:** AUCH ROY Armand | 04.74.98.19.65 | [golf@golfdouclou.fr](mailto:golf@golfdouclou.fr)

## HAND BALL

Pratique du handball sous l'effigie de la Fédération française de Handball dans toutes les catégories féminines et masculines de moins de 7 ans à seniors en compétition officielle et en loisirs mixte pour les plus de 35 ans.

 Halle des sports de Villars

 **Mardi** : 18h /19h30 - moins de 11 ans mixtes | 19h30 / 22h - moins de 18 ans masculins  
**Jeudi** : 17h30 / 19h - moins de 13 ans féminins | 18h30 / 19h - moins de 13 ans masculins  
 | 20h / 22h - moins de 18 ans masculins  
**Vendredi** : 17h30 / 18h30 - moins de 7 ans mixte | 17h30 / 19h - moins de 9 ans mixtes  
 | 19h/20h30 - moins de 13 ans masculins | 20h30/23h45 - Loisirs  
**Samedi** : 11h / 12h - moins de 7 ans mixtes

**Tarif** : Entre 120€ et 230€ selon catégorie.

A partir de 3 ans. Inscription à partir de septembre.

**Contact**: **SOBIERAJ Daniel** | **06.77.32.73.08** | **5101015@ffhandball.net**

## JUDO CLUB VILLARDOIS / JU-JITSU

Eveil sportif pour les 3 ans, éveil judo pour les 4 ans, judo, jujitsu technique de combat à partir de 13 ans et taïso & sel-défense à partir de 13 ans.

 DOJO à la Halle des sports

 Lundi 18h-20h / mardi 17h30-21h (détails sur le site internet)  
 Mercredi 14h-18h / Jeudi 19h-20h / Vendredi 20h-22h

**Contact**: **GODIN Emeline** | **06.32.39.42.41** | **judoclubvillars@gmail.com**  
<http://judoclubvillardois.asso-web.com/>

## KARATE CLUB VILLARS LES DOMBES

Karaté enfants, ados et adultes. A partir de 3 ans.

 Dojo de la Halle des sports. Inscription à partir du 4 septembre à 18h.

 **BABY KARATE** : lundi de 18 h à 20 h  
**ENFANTS** : mercredi de 18 h à 19 h  
**ADO/ADULTES** : mercredi de 19 h à 20 h / vendredi de 19 h à 20 h / samedi matin  
**BODY KARATE** : jeudi de 20 h à 21 h 30

**Contact**: **GERVAIS Philippe** | **06.63.40.89.61** | **lilou.gervais@gmail.com**

## KUNG FU & TAI CHI CHUAN

Le Kung Fu est un art martial chinois qui développe les techniques de défense et de contre attaque, dans le strict respect des règles et de l'adversaire.  
 La philosophie chinoise est aussi à la base du Tai Chi, art martial ralenti par qui développe souplesse et concentration.

 Dojo de la Halle des sports

 Lundi 20h-21h30 : Kung Fu adultes  
 Mercredi 20h-21h30 : Tai Chi  
 Samedi 11h-12h : Cours enfant Kung Fu - A partir de 6 ans.

**Contact**: **TELLEZ Bruno** | **06.22.05.26.58** | **bruno.tellez@univ-lyon1.fr**

## LA GAULE VILLARDOISE

Pêche à la ligne en rivière "La Chalaronne", des Oures au chemin de fer.  
Pêche en étang "Etang Chaffaud" à Villars.

**Contact:** DUBOIS Christian | 07.83.74.43.96

## RUGBY CLUB DE DOMBES (RCD)

Pratique du rugby en catégories seniors, juniors, cadets, minimes  
et école de rugby à partir de 5 ans.

 En fonction de l'âge les mercredis et vendredis 18h.

**Contact:** FLATOT Patrick | GUILLEMIN Laurent | SOUCHE Didier | 06.25.07.01.75  
flatotelectricite@gmail.com  
**Ecole de rugby :** GIRARD Vincent | 06.73.73.73.68

## TAEKWONDO

Enseignement du taekwondo, art martial coréen, discipline olympique. Loisir ou compétition.

Tout âge : à partir de 4 ans



Dojo Gymnase



Vendredi 19h-21h & samedi 14h-16h

**Contact:** ISSA Ali | 06.09.22.37.78 | taekwondovillarslesdombes@gmail.com

## TEAM DES DOMBES

Compétition, loisir cyclisme sur route. A partir de 16 ans.

**Contact:** CHIRAT Gilbert | 06.62.88.96.58 | president@teamdesdombes.fr  
<http://teamdesdombes.canalblog.com>

## TENNIS CLUB DE VILLARS

Pratique du tennis en loisirs ou en compétition. A partir de 4 ans.

Adhésion de 80€ à 125€.



Cours 1h baby 100€ | Enfant 1h30 175€ | Adulte 1h30 220€

**Contact:** CHARLET Claudine | 06.71.72.40.46 | tennisclubvillars@yahoo.fr

## YOGA

Cours de hatha yoga traditionnel ouvert à tous. Enchaînement de postures (asanas), exercices de respiration (pranayama) et relaxation et/ou méditation (dharana et dhyana).



Maison des associations - Salle Douillet Parker



Lundi 19h15/20h30 | Mardi 18h30/19h45 | Vendredi 10h/11h15

**Tarif :** 210€ - A partir de 16 ans.

**Contact:** LANDRODIE Frédéric | 04.74.98.12.34 | contact@cs-colibri.fr



Inscription à partir du samedi 7 septembre, 14h en ligne via le portail famille (attention les dossiers doivent être réalisés entre le 2 et le 6 septembre via le portail famille. Nous devons valider le dossier avant de pouvoir s'inscrire le 7 septembre).

Adhésion obligatoire pour toute activité.

À partir du 9 septembre 2024 au Centre social entre 14h et 18h du lundi au vendredi.

# Divers

## AGIR POUR VILLARS

Activités liées autour de la vie communale et de l'aménagement du territoire Dombes.  
Organisation de soirées sur des thèmes liés à notre environnement local et sur la politique communale.

 Salle de réunion de la Mairie

 9h00/12h00 et 15h00/18h00

Gratuit. A partir de 18 ans. Inscription permanente.

**Contact:** **MACON Michel** | **06.10.77.87.55** | **michelmacon0@gmail.com**

## AMIS DES FLEURS

Promotion du fleurissement et de l'embellissement de la commune.

A partir de 10 ans.

Adhésion : 10€/an (adulte) - Inscription à partir du mois de septembre.

 9h00/12h00 et 15h00/18h00

**Contact:** **MACON Michel** | **06.10.77.87.55** | **michelmacon0@gmail.com**

## ARC EN CIEL EN DOMBES

Association d'animation de la maison de retraite publique, sorties extérieures, cercles de lecture, ateliers divers, jeux avec les résidents.

**Contact:** **MAS Sylvie** | **04.74.98.01.04** | **06.77.50.69.93**  
**secretairearcenciel@yahoo.com**

## COMITE DES FÊTES

Animation des festivités pour la commune (Animation du 8 décembre, marché de la création et artisanat). Inscription gratuite.

**Contact:** **Mme MAZERAN** | **06.62.52.62.01** | **cdf@mazeran.net**

## COUTURE

Atelier couture - Retour sur les bases (apprendre à piquer droit, monter une fermeture éclair, etc.) - Création de projet. Venir avec sa machine à coudre et petit matériel de couture.

 Centre social Colibri

 Mardi de 20h à 22h

**Tarif :** 280€ - A partir de 16 ans.

**Contact:** **LANDRODIE Frédéric** | **04.74.98.12.34** | **contact@cs-colibri.fr**

 Inscription à partir du samedi 7 septembre, 14h en ligne via le portail famille (attention les dossiers doivent être réalisés entre le 2 et le 6 septembre via le portail famille. Nous devons valider le dossier avant de pouvoir s'inscrire le 7 septembre).

Adhésion obligatoire pour toute activité.

À partir du 9 septembre 2024 au Centre social entre 14h et 18h du lundi au vendredi.

## DE LA TERRE A L'OBJET

Atelier poterie (Raku, faïence, etc.)

 Monthieux

 Jeudi de 19h45 à 21h45

A partir de 16 ans.

**Contact:** **BEDEL Anne** | **06.29.32.39.81** | **annebedel2@gmail.com**

## DESSIN, PEINTURE, MODELAGE

3 disciplines complémentaires. Le but : tester et maîtriser un maximum de techniques (argile, fusain, gouache, encre de chine, aquarelle, peinture à l'huile, street art, etc). Pour chaque âge, une méthode adéquate. 4 approches : ludique, culturelle, technique et créative.

 Centre social Colibri

 Mardi : 6/10 ans de 16h45 à 18h15 | Ados de 18h30 à 20h30

Jeudi : 6/10 ans de 16h45 à 18h15 | Adultes de 18h30 à 20h30

Vendredi : Ados de 18h30 à 20h30

**Tarif :** Entre 200€ et 240€ selon le groupe d'âge

**Contact:** **LANDRODIE Frédéric** | **04.74.98.12.34** | **contact@cs-colibri.fr**

 Inscription à partir du samedi 7 septembre, 14h en ligne via le portail famille (attention les dossiers doivent être réalisés entre le 2 et le 6 septembre via le portail famille. Nous devons valider le dossier avant de pouvoir s'inscrire le 7 septembre).

Adhésion obligatoire pour toute activité.

À partir du 9 septembre 2024 au Centre social entre 14h et 18h du lundi au vendredi.

## DOMBES DES JEUX

Organisation de soirées jeux de plateaux ouvertes à tous les mercredis, diverses activités ludiques tout au long de l'année, et accueillons avec plaisir toute initiative pour enrichir notre ludothèque, y compris pour les personnes en situation de handicap. GRATUIT. A partir de 14 ans.

 Salle des Iris - 153 rue du 8 mai 1945 à Villars

 Tous les mercredis de 19h30 à 23h. Inscription toute l'année.

**Contact:** PERRIN François | 06.67.87.91.71 | [dombesdesjeux@gmail.com](mailto:dombesdesjeux@gmail.com)

## ENFRANCE DU MONDE

Enfrance du Monde se propose de soutenir des projets de par le monde autour de l'enfance en général et de la scolarité en particulier. Projets en cours en Bosnie-Cambodge-Nicaragua-Tanzanie-Vanuatu

Nous organisons également des actions ici en Dombes pour financer ces projets : vente artisanat-cross solidaire-nettoyage de printemps-manifestation festive...

**Contact:** BERBEZIER Jean-Luc | 06.65.75.97.86 | [enfrancedumonde2@gmail.com](mailto:enfrancedumonde2@gmail.com)  
[www.enfrancedumonde.org](http://www.enfrancedumonde.org)

## JARDIN BIO DE LA DOMBES

Maraîchage biologique sous forme de panier adhérent ou en vente directe.

 Tous les matins du lundi au samedi de 8h30 à 12h30

**Contact:** DO Marcial | 09.63.64.01.03 | [jardinbiodeladombes@tremplin01.com](mailto:jardinbiodeladombes@tremplin01.com)

## JEUNES SAPEURS POMPIERS

Formation au métier de sapeur pompier. Pratique du sport et compétition pour le passage du brevet de jeunes sapeurs pompiers.

 Mercredi 18h30-20h00  
Samedi 8h30 - 12h00  
A partir de 13 ans.

**Contact:** PUCELLE Jean William | 09.81.70.59.20 | [jspdeladombes@gmail.com](mailto:jspdeladombes@gmail.com)

## LA CROIX ROUGE

La Vestiboutique, ouverte à toutes et tous, donne l'occasion de choisir des vêtements neufs et de seconde main

 35, rue Marcel Paul Duperrier

 Tous les lundi 14h-16h et 1er samedi du mois 9h-12h

**Contact:** AUBRY Michèle | 06.86.47.47.44 | Michele.aubry@croix-rouge.fr

## LE TEMPS DE VIVRE

Belote, Scrabble, tarot et autre. Concours de belote organisé en février/mars, un voyage de plusieurs jours, des voyages sur une journée.

En été : sorties organisées aux plans d'eau des environs et 4 séances au théâtre de la Tête d'or à Lyon.

**Contact:** MARTIN Anne-Marie | 04.74.98.18.60

## LES AMIS DU PARC

Les adhérents à l'association bénéficient des animations gratuites qui sont proposées (sortie botanique, safari photos, fabrication de nichoirs, etc.) et qui ont lieu environ une fois par an. Adhésion en fonction de l'âge.

**Contact:** FAVERJON Annick | 06.24.61.68.52 | annick.faverjon07@gmail.com

## LES DONNEURS DE SANG

Organisation de collectes de sang dans la commune.

**Contact:** LALLEMAND Joseph | 06.81.15.80.24 | joseph-lallemand@orange.fr

## LIGUE CONTRE LE CANCER

Association caritative.

**Contact:** LIENHARDT Jacques | jacques.lienhardt@gmail.com

## LOISIRS ET AMITIE

Club de retraités qui propose de nombreuses sorties sportives (marche), culturelles (jeux des société, sorties, voyages, etc.)

 Marche : les mardis à 13h45 à 18h  
et les vendredi de 13h45 à 18h  
Rdv devant l'immeuble Les iris

**Contact:** ZANCA Marie-Claude | 06.42.63.13.07 | marieclaudezanca@orange.fr  
DUGAIT Josette | 04.74.98.12.45

## SCRABBLE

Le Scrabble duplicate est une variante officielle du jeu de Scrabble ! Contrairement au jeu « partie libre » cette variante élimine la part de hasard due au tirages mais garde les mêmes règles quant aux mots admis et à la façon de marquer les points. Ambiance studieuse mais très conviviale..

 Centre Social Colibri

 Vendredi de 13h30 à 16h

**Tarif :** 25€

**Contact:** LANDRODIE Frédéric | 04.74.98.12.34 | [contact@cs-colibri.fr](mailto:contact@cs-colibri.fr)

 Inscription à partir du samedi 7 septembre, 14h en ligne via le portail famille (attention les dossiers doivent être réalisés entre le 2 et le 6 septembre via le portail famille. Nous devons valider le dossier avant de pouvoir s'inscrire le 7 septembre).  
Adhésion obligatoire pour toute activité.

À partir du 9 septembre 2024 au Centre social entre 14h et 18h du lundi au vendredi.

## SECOURS CATHOLIQUE

**Contact:** SALEMBIER Didier | BUISSIERE Gabrielle

**Permanence :** 04.74.98.28.55 | 06.48.30.12.73 | 07.81.54.32.69

## SOLEX CLUB DE VILLARS ET DE LA DOMBES

Entretien ou restauration de solex pour participer à des balades dans le département et participation aux animations de la commune

 Un mercredi par mois à 20h

**Contact:** ZDIARD Philippe | 06.08.96.24.80 | [elephil.d@gmail.com](mailto:elephil.d@gmail.com)

## SOPHROLOGIE

Cours collectifs et ateliers à thème dispensés.

**Contact:** PALLEY Karine | 06.70.37.34.57

VAUDAN Alexandra | 06.70.37.38.80 | 9 rue Carnot

FAVARD Micheline | 06.77.09.82.35 | 31 place Jean st Cyr

## SOPHROLOGIE

Pour une mieux-être physique, mental, émotionnel, pour activer sa vitalité. Prendre du temps pour soi, agir en douceur sur le corps pour relâcher les tensions, réguler ses émotions, la fatigue, la douleur, améliorer la qualité de son sommeil, favorises l'émergence de pensées positives et saines pour soi, prendre conscience de ses ressources, de ses capacités et les valoriser dans son quotidien.

 Salle Laurac

 2 Mardi par mois de 18h45 à 19h45  
2 Mercredis par mois de 18h45 à 19h45  
2 Jeudis par mois de 9h15 à 10h15 et de 10h45 à 11h45

**Tarif :** 228€ - A partir de 16 ans

**Contact:** LANDRODIE Frédéric | 04.74.98.12.34 | [contact@cs-colibri.fr](mailto:contact@cs-colibri.fr)

 Inscription à partir du samedi 7 septembre, 14h en ligne via le portail famille (attention les dossiers doivent être réalisés entre le 2 et le 6 septembre via le portail famille. Nous devons valider le dossier avant de pouvoir s'inscrire le 7 septembre). Adhésion obligatoire pour toute activité.  
À partir du 9 septembre 2024 au Centre social entre 14h et 18h du lundi au vendredi.

## SOU DES ECOLES

Permettre d'organiser des manifestations dont les bénéfices sont distribués pour financer des sorties scolaires ou l'achat de matériel.

 Permanence : mardi de 10h à 12h

**Contact:** CUNIN Ludivine | 06.32.72.13.98 | [soudesecolesvillarslesdombes@gmail.com](mailto:soudesecolesvillarslesdombes@gmail.com)

## SOUTIEN A LA RECHERCHE MEDICALE (SRM TELETHON)

Marché de Noël, dans cadre animation soirée téléthon, action dans le cadre de l'AFM/TELETHON pour le handicap

**Contact:** MAYOL Guy Maxime | 06.14.26.06.43 | [guy-mayol@free.fr](mailto:guy-mayol@free.fr)

## UCA VILLARDOIS

Union des artisans et commerçants villardois.  
Animation et promotion de la consommation de proximité.

**Contact:** ALCAIDE Maxime | 06.49.38.33.18 | [unioncommercialevld@yahoo.fr](mailto:unioncommercialevld@yahoo.fr)

**Si vous souhaitez apparaître dans ce guide des activités sportives et culturelles, contactez-nous par mail : [mairie@villars-les-dombes.fr](mailto:mairie@villars-les-dombes.fr)**



*Édité par la commune de Villars-les-Dombes  
Conception graphique : Vanessa Bochatay EI  
Imprimé par nos soins*



## **Mairie de Villars-les-Dombes**

**15, place de l'hôtel de ville**

**Tel : 04 74 98 03 54**

**Fax : 04 74 98 12 77**

**[mairie@mairie-villars-les-dombes.org](mailto:mairie@mairie-villars-les-dombes.org)**

**[www.villars-les-dombes.fr](http://www.villars-les-dombes.fr)**