

Bien vieillir en Dombes

Un salon pour tous les jeunes de plus de 60 ans !

Salon des **SENIORS** et des **AIDANTS**

Exposants
Conférences
Ateliers

*De nouveaux exposants
à venir découvrir !*



Halle des sports
VILLARS-LES-DOMBES

Mardi 9 juin 2026
de 9h à 18h

Entrée gratuite

Restauration possible sur place



Conférences / Ateliers

09H30

*Atelier : Les casques virtuels, un outil à domicile
(Ain Domicile Services)*

10h30

*Conférence : La prévoyance
(Pompes Funèbres BOUVET)*

11h30

*Atelier : "Un souvenir en 3 minutes"
(Du trait au texte)*

14h00

*Conférence : Démarchage à domicile
(UFC Que Choisir de l'Ain)*

15h00

*Atelier : Respiration, anti-stress naturel et olfactothérapie.
(CARETTE Isabelle)*

16h00

*Conférence : La maladie d'Alzheimer, que faire après le diagnostic ?
(France Alzheimer 01)*

17h00

*Atelier : Le bien-être de l'aidant profite directement aussi à l'aidé.
(VAUDAN Alexandra)*

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE (OU À EMPORTER)

Le Gone Peyquet

Traiteur

06 08 96 13 90

 legonepeyquet

Bonin Pâtisserie

Pâtissier

www.boninpatisserie.com

06 20 25 53 55

INFORMATIONS PRATIQUES

De 9h à 18h

Entrée gratuite et ouverte à tous

CONTACT

04 74 55 15 39

salonseniors.dombes@gmail.com

Toutes les informations sont à retrouver sur :

 **Bien Vieillir en Dombes**