

JEUDI 08 OCTOBRE

14H | SALLE LAURAC - Animé par Jérôme TRON,
Conseiller numérique

WHATSAPP : RESTEZ CONNECTÉS AVEC CEUX QUE VOUS AIMEZ

Apprenez à installer et utiliser **WhatsApp pour échanger facilement avec vos proches**, enfants, petits-enfants et amis | **Venez avec votre smartphone ou tablette.**

Gratuit | Sans inscription | Public à partir de 60 ans.

VENDREDI 09 OCTOBRE

DE 14H À 16H | AU CENTRE SOCIAL COLIBRI

CAFÉ DEUIL - Animé par Sandrine CLOT, Thanadoula*

Un espace de parole et d'écoute autour des **thématiques du deuil et de la résilience** avec une professionnelle de l'accompagnement des personnes endeuillées, des proches aidants et des personnes en fin de vie sur Terre.

Gratuit | Sans inscription | Ouvert à tous.

*(professionnelle de l'accompagnement des personnes endeuillées, des proches aidants et des personnes en fin de vie.)

RENSEIGNEMENTS :

CCAS Villars-les Dombes

04 74 98 31 10 | social@villars-les-dombes.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.



05-09
OCTOBRE 2026

La semaine *Bleue* à Villars-les-Dombes



Relions tous les âges, dans des territoires engagés !

Avec la

collaboration de :



colibri
CENTRE SOCIAL

PROGRAMME DES ACTIVITES

LUNDI 05 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H30 | PARVIS DE L'ÉGLISE

BIEN VIVRE CHEZ SOI, EN TOUTE AUTONOMIE

Le Truck **SOLIHA** vous accompagne pour **favoriser le bien-être chez soi et le maintien à domicile.**

Découvrez du **mobilier et des aides techniques**, obtenez des **conseils** pour vos projets de travaux d'adaptation ou de rénovation énergétique et informez-vous sur les **aides disponibles.**

Accès libre.

MARDI 06 OCTOBRE

14H00 | SALLE LAURAC - Animé par le CCAS et les élus

ET SI ON IMAGINAIT LA VILLE DE DEMAIN...ENSEMBLE ?

Venez **partager vos idées, vos envies et votre regard sur votre commune** dans un moment convivial d'échange et de réflexion.

Au fil de plusieurs thématiques, **imaginez avec d'autres habitants des pistes pour améliorer le quotidien, les services, les espaces de vie, et le bien vivre ensemble.**

Gratuit | Sans inscription | Villardois de 60 ans et +

MERCREDI 07 OCTOBRE

10H00 | MÉDIATHÈQUE - Animé par la médiathèque

SOUVENIRS À LA CARTE

Jouez, racontez, partagez... **Ce jeu fait revivre les souvenirs et rassemble les générations.**

Parce que se souvenir, c'est échanger, rire et s'émouvoir ensemble.

**Gratuit | Sur inscription à la médiathèque
au 04 74 98 26 95 | À partir de 7 ans.**

MERCREDI 07 OCTOBRE

15H À 16H30 | SALLE LAURAC - Animé par le CCAS
et le CS Colibri

GRAINE DE PHILO

Génération différentes, besoins communs ? **Un moment de rencontre et d'échange entre les générations** pour partager ses idées, écouter celles des autres et réfléchir ensemble à ce qui nous rassemble.

Parce que, malgré nos différences d'âge, nous avons tant à apprendre les uns des autres.

**Gratuit | Sans inscription | Places limitées | Tout public
à partir de 10 ans.**

